

Referentiepersoon geestelijke gezondheidszorg bij volwassenen en ouderen

Datum	Titel
di. 10 sep. 08:30 - 12:30	Inleiding in de geestelijke gezondheidszorg Docenten: Ines Van Hoof Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout Tijdens de inleiding op de geestelijke gezondheidszorg werp je een blik op het concept 'mens'. Hoe zijn we opgebouwd, hoe leven we in onze huidige maatschappij, waar ligt de grens tussen ziekte en gezondheid, ... Hoe komt het dat je het gevoel hebt dat je de laatste jaren meer geconfronteerd wordt met zorgontvangers met psychische lijden?
di. 10 sep. 13:00 - 16:30	Zelfzorg: op date met jezelf Docenten: Ines Van Hoof Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout Mens zijn draait rond het 'in verbinding staan met anderen'. Dit is het meest helende in ons leven en datgene dat ons als mens onbewust stuurt. In de zorg voor mensen met een psychische kwetsbaarheid streven we steeds naar het maken en/of herstellen van deze diep menselijke verbinding. Dit is de essentie van goede zorg. Je kan pas met anderen in verbinding treden wanneer je in verbinding staat met <i>je-zelf</i> . Wie ben jij? Wat drijft jou in je leven (innerlijk kompas) en wat is je missie (levensdoel). Wat is hierbij je kracht en je uitdaging? Deze namiddag treden we in verbinding met onszelf. Je maakt je innerlijk kompas op (waarden en normen die je drijven) en toetst je levensmissie af aan je huidige koers. Je staat stil bij jouw krachten en uitdagingen in de zorg. Bij wat jou veerkrachtig en weerbaar kan maken. Een verhaal dat je verder brengt naar burn-out preventie, naar de grens waar jouw persoonlijke psychische hygiëne, zelfzorg, zorg voor anderen en ethiek elkaar ontmoeten.
di. 17 sep. 08:30 - 12:30	Omgaan met 'moeilijk' gedrag Docenten: Ines Van Hoof Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept moeilijk gedrag. Wanneer ervaar jij gedrag als moeilijk en waarom ervaar je dit zo? Je maakt kennis met verschillende functies, noden en behoeften die achter gedrag schuilgaan. Je verkent manieren om op een authentieke manier in verbinding te treden met je zorgontvanger die onbegrepen gedrag stelt.

Datum**Titel**

di. 17 **Sociale kaart: voordeur van de geestelijke gezondheid**

sep. Docenten: Ines Van Hoof

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

Je staat stil bij de huidige wereld van de geestelijke gezondheidszorg, trends en toekomstplannen. Hiernaast ga je ook actief aan de slag met de voordeur en mogelijkheden van de geestelijke gezondheidszorg bij jou in de buurt te vinden. Je brengt je eigen *sociale kaart*, in kaart.

di. 1 **Psychische impact van een verouderend lichaam/brein**

okt. Docenten: Els Miechielsen

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

Deze dag ligt onze focus op wat er gebeurt bij veroudering van ons lichaam en dus ook wat er tussen onze oren zit (ons brein)

Ons lichaam verandert bij het ouder worden maar verandert ons brein ook? En zo ja, welke consequenties hebben deze veranderingen op onze oudere populatie? En we kijken nog verder: wat gebeurt er bijvoorbeeld bij progressieve aandoeningen van dit brein zoals een Fronto-temporale dementie, Alzheimer-dementie, Lewy-Body dementie of.....en dit op zowel jonge als oudere leeftijd?

Welke invloed hebben deze toestandsbeelden op het leven van je zorgontvanger en in het contact met anderen? Hoe beleven zij de wereld? En op welke manier kan jij in verbinding blijven of verbinding maken met deze mensen?

We gebruiken deze dag o.a. onze eerste VR-bril dementie als inlevingstool.

Spreker: Els Miechielsen is experte dementie en werkzaam in Vormingscentrum Hivset en HBO5 Verpleegkunde Hivset. Zij ontwikkelde de VR-belevingen.

di. 15 **Trauma**

okt. Docenten: Irmgard Mestdagh

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept ervaring: Je staat stil bij de verschillende manieren waarop ervaringen door een mens 'verwerkt' kunnen worden en wat de impact is van een ervaring die slechts gedeeltelijk of nog niet verwerkt is.

Hoe gaan wij als samenleving om met trauma?

Waarom wordt de ene persoon wel en de andere niet getraumatiseerd door eenzelfde ervaring?

Gedraagt trauma zich hetzelfde over verschillende levensfasen heen? Wat met oud trauma of trauma bij ouderen?

Hoe blijf je op een gezonde manier in verbinding met mensen die te kampen hebben met een onverwerkt trauma?

Datum**Titel****di. 15 Intervisie/casuïstiek**

okt. Docenten: Ines Van Hoof

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

Samen spreken en denken over actuele casussen waar je persoonlijk in je werkveld mee geconfronteerd wordt.

Je ontwikkelt een taal om zaken waartegen je aanloopt te benoemen, leert kijken vanuit verschillende perspectieven en maakt kennis met verschillende werkvormen om een casus te benaderen en hiermee praktisch aan de slag te kunnen.

Doel is leren kijken vanuit verschillende perspectieven, een taal ontwikkelen om zaken waartegen je aanloopt te benoemen en kennismaken met verschillende werkvormen, afgestemd op de casus, om hiermee praktisch aan de slag te kunnen.

di. 5 Stemmingsstoornissen

nov. Docenten: Karolien Diels

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept stemming. Je overdenkt wat het betekent om 'afgestemd' te zijn op je omgeving en wat de gevolgen zijn wanneer deze afgestemdheid verstoord raakt.

Op welke manier kan een stemming verstoord zijn (manie, depressie en bipolaire stoornis) en welk gevolg heeft dit voor de zorgontvanger en in zijn contact met anderen?

Waar ligt de grens tussen rouwen over een geleefd leven en depressie? Is het de oudere die ziek wordt of de omgeving die ziek is (in de manier van omgaan met lijden bij ouderen)?

Op welke manier kan jij verbinding maken met een over-, (manische) of onder-gestemde (depressie) zorgontvanger.

di. 5 Zelfdoding

nov. Docenten: Karolien Diels

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept Suïcidaliteit. Je overdenkt de impact van onze huidige samenleving, de verschillende fasen in een suïcidaal proces, verschillende vormen van suïcidaliteit en de impact van suïcidaal gedrag op zorgontvanger en diens omgeving. Hiernaast sta je uitgebreid stil bij verschillende manieren om verbinding te houden of leggen (doorvraag gesprek) met mensen die acuut, subacuut of chronisch suïcidale gedachten hebben, suïcidaal gedrag vertonen of een verhoogd risico hebben om in een suïcidaal proces te belanden.

Datum**Titel**

di. 19 **Persoonlijkheidsstoornissen**

nov. Docenten: Evi Stoffelen

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij de concepten persoonlijkheid. Je overdenkt wat het betekent om (on)gezond gehecht te zijn en wat de gevolgen hiervan kunnen zijn in contact met anderen.

Op welke manieren kan een persoonlijkheid verstoord raken en wat zijn de gevolgen hiervan op de zorgontvanger en diens omgeving?

Waar ligt de grens tussen afstand en nabijheid en hoe ontwikkelt een persoonlijkheid zich verder in een volwassen leven?

Op welke manier kan jij verbinding maken met een zorgontvanger die lijdt aan een verstoorde persoonlijkheid of een hechtingsproblematiek?

di. 19

Omgaan met zelfbeschadigend gedrag

nov. Docenten: Evi Stoffelen

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

di. 3 **Context**

dec. Docenten: Leen Michiels

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept samenleving en dierbaren.

Wie reken je tot de zorgcontext van je zorgontvanger en welke rol neem jij hier zelf als hulpverlener in op?

Welke impact heeft psychisch lijden op de context en welke invloed heeft de context op je zorgontvanger?

Hoe leg je constructieve verbinding met de context van je zorgontvanger i.f.v. goede zorg. Hoe ga je om met grenzen, verantwoordelijkheden, beroepsgeheim, betrokken minderjarigen, ...?

Context over verschillende levensfasen heen en wat bij veroudering en wegvallen van dierbaren?

Gastspreker: Leen Michiels is als familie-ervaringsdeskundige werkzaam in Bethanië Zoersel

Datum**Titel**

di. 3 **Gerontopsychiatrie sessie 1**

dec. Docenten: Tom Vermeulen

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

In dit eerste deel zoomen we in op wat maakt dat GGZ bij ouderen toch een aangepaste aanpak vereist.

Meer specifiek hebben we het over de verschillende facetten op vlak van levensloop, fysiologie, sociale en economische facetten die veranderen.

Deze veranderingen kunnen gezien worden als risico, maar ook als kans.

di. 17 **Angststoornissen, obsessief compulsief gedrag en hoarding**

dec. Docenten: Irmgard Mestdagh

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept angst.

Je overdenkt de functie van angst en welke invloed dit op ons dagdagelijks leven in de huidige samenleving heeft.

Je staat stil bij de dunne lijn tussen gezondheid en ziekte. Wanneer wordt angst een stoornis en hoe ziet dit er dan uit (verschillende angststoornissen + verzamelgedrag)?

Hoe gedraagt angst zich in de verschillende levensfasen (toename van angst bij ouderen?)

Welke invloed heeft een angststoornis / dwangneurose op het leven van je zorgontvanger en in het contact met anderen?

Op welke manier kan jij verbinding maken met een angstige zorgontvanger en mensen die lijden aan een angststoornis, dwangneurose en verzamelgedrag.

di. 17 **Darm-brein connectie: psychobiotica?**

dec. Docenten: Tom Vermeulen

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

Onze darmen worden meer en meer erkend als ons tweede brein.

In deze les staan we stil bij de mechanismen waardoor de darmen en darmflora invloed uitoefenen het mentaal welbevinden.

Ook kijken we naar manieren om ermee aan de slag te gaan door mogelijkheden op vlak van voeding, suppletie en leefstijl.

Datum**Titel**

di. 7 **Gerontopsychiatrie deel 2**

jan. Docenten: Tom Vermeulen

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

In het tweede deel GGZ bij ouderen bouwen we verder op deel 1. We focussen ons hierbij op manieren om te werken rond geestelijke gezondheid op meer klassieke manieren, maar ook innovatief en preventief.

Deze les bestaat ook en vooral uit oefeningen en casussen op basis van de inhoud die in deel 1 gegeven is.

di. 7

Casusontleding met de hydra-methode

jan. Docenten: Simon Godecharle

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

di. 21

Verbindende communicatie

jan. Docenten: Dien Cuypers

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

di. 4

Drugskoffer

feb. Docenten: Ines Van Hoof

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

di. 4

Verslaving

feb. Docenten: Tim Cools

13:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept verslaving.

Je overdenkt de invloed en impact van onze maatschappij op verslavend gedrag en vica versa. Je staat stil bij de dunne lijn tussen 'gezondheid en ziekte'. Wanneer wordt middelengebruik problematisch en wat betekent dit dan voor de zorgontvanger en diens omgeving?

Hoe ontwikkelt verslaving zich doorheen het leven, welke mechanismen gaan erachter schuil, hoe bepalen deze het gedrag en wat is de impact hiervan op de verbinding met anderen?

Hoe ga je om met mensen die verslaafd zijn, middelen(mis)gebruiken, hervallen, een andere kijk hebben op hun problematiek dat jijzelf, ...

(Er wordt niet ingezet op productinformatie maar wel getoond op welke manier deze het best bekomen kan worden = drugs wiel van VAD).

Deze opleiding wordt verzorgd door **Tim Cools**, begenadigd spreker, contextueel therapeut en reeds 20 jaar werkzaam in de verslavingszorg, zowel residentieel als ambulante.

Hij heeft een [podcastreeks](#) gemaakt waarmee hij handen en voeten wil geven aan het thema verslavingskwetsbaarheid. Neem alvast een voorproefje.

Datum**Titel**

di. 18
feb.
08:30 -
16:30

Dementie uitgespit
Docenten: Els Miechielsen
Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

di. 11
mrt.
08:30 -
12:30

Korsakov
Docenten: Tom Vermeulen
Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

Een heel specifiek ziektebeeld dat vaak geassocieerd wordt met alcohol en beschouwd wordt als chronisch en niet behandelbaar.

Het doel van deze les is Korsakov beter te begrijpen, een aantal misverstanden breder te kaderen en aangrijpingspunten te geven om ermee aan de slag te gaan in de praktijk.

di. 11
mrt.
13:00 -
16:30

Armoede en eenzaamheid
Docenten: Ines Van Hoof
Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

di. 25
mrt.
08:30 -
16:30

Psychofarmaca
Docenten: Tom Vermeulen
Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

Psychofarmaca in ruime zin (alle medicatie die gebruikt wordt binnen de GGZ) worden veel voorgeschreven, maar anderzijds ook vaak met de vinger gewezen.

In deze les overlopen we de verschillende stoffen, hun werking en hun bijwerkingen. We zullen ook toepassingen zien en oefeningen maken op medicatiegebruik.

Tenslotte staan we stil bij een instrument om de schadelijke effecten van psychofarmaca in te schatten en te voorkomen.

di. 1
apr.
08:30 -
16:30

Dubbel diagnose
Docenten: Vicky Danckers
Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

Tijdens deze vorming sta je stil bij de concepten persoonlijkheid. Je overdenkt wat het betekent om (on)gezond gehecht te zijn en wat de gevolgen hiervan kunnen zijn in contact met anderen.

Op welke manieren kan een persoonlijkheid verstoord raken en wat zijn de gevolgen hiervan op de zorgontvanger en diens omgeving?

Waar ligt de grens tussen afstand en nabijheid en hoe ontwikkelt een persoonlijkheid zich verder in een volwassen leven?

Op welke manier kan jij verbinding maken met een zorgontvanger die lijdt aan een verstoorde persoonlijkheid of een hechtingsproblematiek?

Datum**Titel**

di. 22 **Grensoverschrijdend gedrag**

apr. Docenten: Ilse Van Aelst

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

Tijdens deze vorming sta je stil bij het concept grenzen.

Je overdenkt de functie van grenzen en welke impact grensoverschrijdend gedrag op korte en lange termijn heeft op jezelf, anderen en de samenleving.

Wanneer spreek je van grensoverschrijding? Hoe zien verschillende soorten grenzen eruit en waar ligt jouw grens?

Hoe kan jij op een krachtige en authentieke manier je grenzen neerzetten zonder verbinding met de andere te verliezen?

di. 22

Intervisie

apr. Docenten: Dien Cuypers

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

di. 6 **Psychosegevoeligheid**

mei Docenten: Ines Van Hoof

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

12:30

Tijdens deze vorming overdenk je het concept gemeenschappelijke realiteit.

Wat betekent het om in een gemeenschappelijke realiteit te leven of om hierbuiten te vallen?

Wanneer wordt 'buiten de realiteit vallen' ziekmakend, en wanneer niet?

Je staat stil bij verschillende uitingen van psychotische symptomen en ziektebeelden waarbij zich psychotische symptomen kunnen voordoen (acuut en chronisch over verschillende levensfasen heen)..

Welke invloed heeft een psychose op de zorgontvanger en in contact met anderen?

Op welke manier kan jij verbinding maken met een zorgontvanger die aan een acute en chronische vorm van psychose lijdt?

di. 6

Intervisie

mei Docenten: Ines Van Hoof

13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

di. 20

Verbindende communicatie op teamniveau

mei Docenten: Dien Cuypers

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

di. 3

Inleefsessie en reflectie DeSpiegeling

jun. Docenten: Evi Stoffelen

08:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

16:30

Datum**Titel**

di. 17
jun. **Voorstelling afstudeerproject**
08:30 - Docenten: Ines Van Hoof
12:30 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout

di. 17 **Voorstelling afstudeerproject**
jun. Docenten: Ines Van Hoof
13:00 - Locatie: Campus Turnhout Herentalsstraat 70, 2300 Turnhout
16:30

Elke cursist krijgt 20 minuten spreektijd om zijn traject en project voor te stellen aan de groep. Op welke manier ging jij aan de slag met de aangeboden leerstof op je werkvloer? Op welke manier zette jij jezelf neer als referentiepersoon (project) en wat zijn je toekomstplannen hierin?