

Iedereen aan boord?! in het onderwijs

Datum

di. 22 okt.

08:30 -

09:00

Ontvangst met koffie

09:00 - **Plenair gedeelte met Carl Snoecx en Christos Pistas**

10:30

Op weg naar een school zonder angst

Carl Snoecx neemt ons mee in een verhaal dat we niet bang hoeven te zijn voor het woelige water. Een wereld waarin jonge mensen vrij zijn van vrees is voor onderwijs een na te streven ideaal. Op dit moment gaan we vaak de tegengestelde richting uit. Samenleving en school worden gedomineerd door angst en wanhoop. In de lezing gaan we na welke wegen leraren en leiders kunnen gaan om schrik te overwinnen en samen met hun leerlingen een hoopvolle weg in te slaan.

Carl Snoecx, al jarenlang gepassioneerd door goed onderwijs en de relatie tussen school en samenleving. Leraar, directeur, pedagogisch adviseur, voorzitter van Katholiek Onderwijs bisdom Antwerpen en bestuurder Karel de Grote hogeschool. Auteur van 'Hoop doet leren' en 'Scholen die naar de sterren reiken'.

Tijd voor nieuw schoolbeleid

Christos Pistas, directeur Campus Hast

Christos maakt de vertaling naar een concrete schoolpraktijk.

10:30 -

10:45

Pauze - verplaatsing naar workshop

10:45 -

12:45

Hoe krijg ik mijn leerling onder invloed? (Tim Cools) (keuzesessie)

In deze sessie laat Tim je kennismaken met de complexiteit van verslaving en welke aspecten daarin kunnen meespelen, met de bedoeling de dynamieken die hierin meespelen beter te begrijpen. We staan uitgebreid stil bij de software die alles aanstuurt, de hersenen en hoe verslavingskwetsbaarheid zich daarin kan nestelen. Verder staan we even stil bij een aantal voorkomende middelen, gamen, maatschappelijke tendensen, en nog wat zaken die je volgens mij als leerkracht over verslaving moet weten ... om daarna te bekijken wat beginnende insteken kunnen zijn om als leerkracht met je klas / leerling over dit thema te spreken.

Tim Cools, 50 jaar, 3 kinderen en meer dan 25 jaar werkzaam in verschillende contexten binnen verslavingszorg. Met een professionele passie tracht hij zowel op vlak van preventie als therapie mensen inzicht te geven in wat verslaving is en hoe we daar ook zorgend kunnen naar kijken.

Doelgroep: secundair onderwijs, directies, leerondersteuners

Datum

Titel

**Wit en
wakker.**

Wat

kunnen

witte

mensen

betekenen

in deze

samenleving

(Meike

Vroom)

(keuzesessie)

Een

proevertje

van

hoe je

anders

kan

omgaan

met

uitsluiting

en hoe

dit

functioneert

in de

wereld

waarin

we

leven.

Ik als

witte

mens

heb

hierin

ook

een

verantwoordelijkheid

op te

nemen.

Voor

mij is

het tijd

voor

lastige

gesprekken

onder

witte

mensen,

gesprekken

die

leiden

tot

begrip,

empathie

en

Datum

Titel

**Levensbeschouwelijke
diversiteit
in het
onderwijs
(Kautar
Oulad
El
Haj)
(keuzesessie)**

Deze
workshop
zal
ingaan
op
levensbeschouwelijke
diversiteit
in het
onderwijs,
met
een
focus
op de
islam.
Onze
samenleving
wordt
vandaag
gekenmerkt
door
een
prachtige
mix
van
persoonlijkheden
maar
ook
levensbeschouwingen.
Hoe
gaan
we met
elkaar
om
wanneer
we
kampen
met
onbegrip
en
spanningen?
Wat is
er
nodig
om
bepaalde
culturele

Datum

Titel

**Bruggen
slaan
tussen
ouders
en
school.
(Robine
Cnaeps)
(keuzesessie)**

Sterk
partnerschap
tussen
ouders
en
school
is een
'must'
om te
komen
tot
krachtig
onderwijs.'

Met
deze
eerste
stelling
starten
we de
workshop.
Wat is
er
nodig
om
samen
een
sterk
partnerschap
op te
bouwen?
Welke
drempels
ervaren
we en
hoe
gaan
we
hiermee
om?

Communicatie
is een
cruciale
factor
in sterk

Datum

Titel

Pro-actieve cirkels en Leef! - een noodzakelijk lespakket op school (Michelle Denier) (keuzesessie)

Leef! is een vak op onze school. Leef! stelt de leerling centraal. Leef! gaat over emoties, stress, veerkracht, mindset, geluk en ongeluk,... Leef! is noodzakelijk. Want, zo blijkt uit onderzoek, als je samen praat en oefent over en met deze thema's dan stijgt het welbevinden. En daar wordt iedereen

Datum

Titel

**Geen
revolutie,
wel
evolutie
in het
team.**

**(Steve
Pouillon)
(keuzesessie)**

Met je
team
terug
naar de
basis
Hoe
kan je
omgaan
met de
steeds
groter
wordende
verschillen
tussen
leerlingen?

Steve
pleit
alvast
voor
een
evolutie
en geen
revolutie.

Via
kleine
stappen
en
ingrepen
op stap
gaan
met
een
team
om op
een
haalbare
manier
om te
gaan
die
verschillen.

Geen
revolutionaire
nieuwe
ideeën,
maar

Datum

Titel

**Hoe
leerlingen
beter
ondersteunen
na
racisme-
ervaringen?
(Birsen
Taspinar)
(keuzesessie)**

Racisme
is
aanwezig
binnen
schoolmuren.
We
weten
niet
altijd
hoe je
hierbij
best
kan
reageren.
Het
EHBO-
tool-
racisme
toolkit
biedt
ons een
korte
en
krachtige
interventie-
middel
om in
een
racisme-
context
professioneel
te
handelen
als
leerkracht
en
hulpverlener.

*Birsen
Taspinar
is
klinisch
psychologe
en
antropologe*

Datum

Titel

**Jezelf
ontstressen
in vijf
minuten.
(keuzesessie)**

Jessica
is
collega
van
Marina
Riemsлагh,
oprichter
van
'live
the
connection'
en
auteur
van het
boek
'jezelf
ontstressen
in 5
minuten'

Ze
ontwikkelde
een
methode
om
snel
met
stress
om te
gaan.

Door
middel
van
nieuwe
breinkennis
kan je
stress
opheffen
in
plaats
van
ermee
te leren
omgaan.

Dit is
een
baanbrekend
boek
dat het
eigen

Datum

Titel

Keuze:

**bio
tensegriteit,
verbinden**

**met
jezelf**

**(Kris
Melis)**

VOLZET

(keuzesessie)

13:00 - **Lunch**
13:50

13:50 - **EFT tapping als tool in de klas (Lieve Lenaerts) (keuzesessie)**

15:50

Frustratie, ruzie, (pesten), emoties.... De klas is onrustig, er zijn groepjes die elkaar opjuttten. Na de pauze is er altijd gedoe, emoties

lopen hoog op. Echt pesten is het meestal niet, maar het kost iedere keer zoveel tijd om de gemoederen weer te kalmeren.

Heel wat kinderen vandaag zijn onveilig gehecht, leven in moeilijke situaties, zijn soms uit verbinding gegaan in de maatschappij...

Met Emotional Freedom Techniques kunnen we vastgelopen emoties weer weg werken op een heel eenvoudige manier die ook voor kinderen en jongeren heel makkelijk aan te leren is.

EFT tapping is een eenvoudige, maar krachtige techniek die zich richt op het vrijmaken van blokkades door zachte klopbewegingen op specifieke punten van het lichaam te combineren met het uitspreken van bepaalde zinnen en woorden. Het is bewezen dat EFT tapping effectief is bij het verminderen van stress, angst, en andere negatieve emoties zoals faalangst, en het bevorderen van een gevoel van welzijn en emotionele balans. Ook is het effect groot als je het in groep kan doen. Het kan als 'check in' mooie resultaten opleveren. Ook bij kleuters kan deze techniek ingezet worden.

?Je krijgt inzichten en praktische tools om stress en angst bij leerlingen te verminderen, waardoor een positief leerklimaat ontstaat. Maar ook helpt deze techniek om eigen emoties te reguleren, jezelf te ontstressen, te bevrijden en minder lichamelijke klachten te ontwikkelen (hoofdpijn, nekpijn..) op termijn.

EFT versterkt veerkracht, veerkracht maakt emotioneel gezond

Lieve is teamtrekker diversiteit, DoorElkaar. Lieve voelt in haar werk de angst die ontstaat bij omgaan met diversiteit en gaat al enkele jaren op zoek om ook via die weg leraren te ondersteunen en uit de weerstand te halen. Angst, ook maatschappelijke angst kan ons verlammen. Er zijn heel wat mooie technieken die kunnen helpen. EFT is er een van.

Lieve behaalde het EFT getuigschrift na een jaaropleiding bij Karin Van Baelen. Lieve combineert diverse andere inzichten omtrent stressmanagement en traumaheling in deze workshop.

Doelgroep: basisonderwijs, leerondersteuners, iedereen met interesse in zelfzorg en heling....

Datum

Titel

**Bio-
tensegriteit:
verbinding
vanuit
het
lichaam
geeft
nieuwe
mogelijkheden
(Kris
Melis)
(keuzesessie)**

Je
lichaam
is je
geschiedenis.
Alles
wat je
meemaakt
laat
archeologische
sporen
na. Je
emotionele
leven,
je
gewoonten,
je
persoonlijkheid;
dit zijn
niet
enkel
verhalen.
Ze zijn
ook
allemaal
in je
lichaam
aanwezig
als
patronen.
Als je
met dit
gegeven
aan de
slag
gaat,
kan je
door
observatie
en
training
je
lichaam
leren

Datum

Titel

Stressmanagement

(Elke

Keersmaekers)

(keuzesessie)

Het
belang
van
stressregulatie
en een
gezond
functionerend
zenuwstelsel
kan
niet
worden
overschat
als het
gaat
om het
welzijn
van een
individu.
Het
zenuwstelsel
speelt
een
cruciale
rol bij
het
reguleren
van
verschillende
lichaamsfuncties,
waaronder
de
reactie
op
stress.
Deze
workshop
over
stressmanagement
bevat
zowel
theoretische
als
praktische
elementen
om
leerkrachten
te
helpen
stress
te
beheersen

Datum
Conflict
en
polarisering:
van
probleem
naar
leerkans
(Maarten
Van
Alstein)
(keuzesessie)

Titel

Leerkrachten
worden
regelmatig
geconfronteerd
met
moeilijke
situaties.
Leerlingen
doen
een
polariserende
uitspraak,
ze gaan
in
conflict
of
contesteren
bepaalde
leerstof.
Hoe
kunnen
leerkrachten
daar op
een
open
en
constructieve
manier
mee
omgaan?
Waarom
is het
belangrijk
dat ze
dat
doen?
In deze
sessie
bekijk
je
concrete
actieschema's,
enkele
theoretische

Datum

Titel

**Op
stap
met
jezelf:
wat
zegt
het
gedrag
van je
leerling
over
jezelf?
(Carolien
Van
Oerle)
(keuzesessie)**

Ontdek
hoe
gedrag
dat je
lastig
vindt
bij de
kinderen
in je
klas of
op je
school
verandert
door
zelf in
beweging
te
komen,
door
liefdevol
naar
jezelf
te
kijken.
Door
grip te
hebben
op
jezelf,
krijg je
grip op
je
omgeving:
die
drukke
klas,
het
lastige
gedrag

Datum

Titel

**Van
afleiding
naar
focus
in de
klas
(Elke
Leemans)
(keuzesessie)**

Leerlingen
zitten
vaak te
dromen
tijdens
de les,
zijn
afgeleid
door
hun
gsm,
sociale
media,
enz.
Met
enkele
tips en
tricks
leren
we hoe
het
brein
hiervoor
verantwoordelijk
is.
Door
deze
kennis,
leren
we hoe
we
onze
leerlingen
terug
naar de
focus
kunnen
brengen.
Soms
kan een
kleine
gerichte
pauze-
activiteit
wonderen
verrichten!

Datum

Titel

**Ook
een
vakleerkracht
kan
verbinden
met
z'n
leerlingen.
(Sien
Verbeeck)
(keuzesessie)**

Verbinden
met
jezelf
is
essentieel
om met
goesting
in de
klas te
staan.
Maar
hoe
doe je
dat
concreet?
En hoe
kan je
steeds
opnieuw
de
verbinding
met
jezelf
aangaan,
in de
drukke
van
elke
dag.
Ook in
het
secundair
onderwijs
kan
dat....
In deze
workshop
krijg je
inzichten
en
maak
je
kennis
met

Datum

Titel

**Kwetsbaar
leiderschap:
het
creëren
van
een
brave
space
in je
team
(Griet
Severeyns)
(keuzesessie)**

Als
directie
sta jij
aan het
roer.
De
stuurlui
op je
schip
kijken
soms
verschillende
richtingen
uit.
Hoe
kunnen
we
zorgen
voor
een
veilige
omgeving?
Hoe
zorgen
we
ervoor
dat
elke
stem
een
plek
mag
hebben
met
respect
voor
elkaar.
Kwetsbaar
leiderschap
gaat
over
leidingsgev

Datum

Titel

**Jezelf
ontsressen
in 5
minuten,
Live
the
connection
VOLZET
(keuzesessie)**